

Erfolgreich auftreten und präsentieren

Ablauf

1. Tag

- 10.00 Uhr Begrüßung
Vorstellung des Themas in Theorie und Praxis
- 10.30 Uhr Vorstellung der Seminarteilnehmer
„im Setting des Auftritts“
Videotraining und Feedback
mit kleiner Kaffeepause
- 12.30 Uhr Erfolgsfaktoren und Basics des öffentlichen Auftritts
Positionierung
Präsenzarbeit
Körpersprache und ihre Wirkung
Die Stimme und ihre Wirkung
- 13.00 Uhr
- Mittagspause
- 14.00 Uhr Rhetorische Rollen des öffentlichen Auftritts und
ihre Handlungsmotivationen
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr Rollenerarbeitung im Kontext des Theatertrainings:
Experimente in der Parallel-Welt des Theaters
Rollenauswahl aus Texten des Theaters (Monologe)
Videotraining mit Feedback
- 17.00 Uhr Erfahrungsaustausch und Zielfindung

2. Tag

- 10.00 Uhr Aufwärmübungen zu Atmung, Stimme, Rolle
- 10.30 Uhr Einsatz von Körpersprache und Stimme in literarischen Rollen
(Dialoge)
Videotraining und Feedback
- 13.00 Uhr
- Mittagspause

- 15.00 Uhr Transfer zur professionellen politischen Rolle
Bewusster Einsatz von:
- der gewählten rhetorischen Rolle,
„Standing“, Präsenz, Überzeugungskraft,
Wirkung der Körpersprache und Stimme

 - im Setting von:
(Auswahl):
Spontan-Vortrag
Gesprächssituation mit Störungen
Streitgespräch
Verhandlungsgespräch

 - Videoanalyse
Filme (vorher- nachher im Vergleich)
Feedbacks
- 17.00 Uhr Ausblick / Hausaufgaben

